



# ACTIVIDADES PARA LA IGUALDAD

de derechos y oportunidades  
1992-2017 25<sup>a</sup> Aniversario del CIDAM



**Curso**  
2017-2018

# NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

## ACTIVIDADES MUNICIPALES Y DE ASOCIACIONES

- 1.** El plazo de recogida de solicitudes e inscripciones será del 18 al 28 de SEPTIEMBRE de 2017, ambos inclusive.
- 2.** El HORARIO DE INSCRIPCIÓN será: de MAÑANA, de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas; de TARDE, martes y jueves de 16:00 a 19:30 horas.
- 3.** Las asociaciones que participan en esta programación formalizarán la inscripción a las actividades que realizan en este mismo plazo y según sus propios criterios.
- 4.** En el caso de no poder venir personalmente a rellenar la solicitud, podrá hacerlo otra persona con la fotocopia de tu DNI, además de los datos de contacto (teléfono y dirección de correo electrónico)
- 5.** Puedes solicitar **hasta un máximo de TRES actividades** anuales en el plazo ordinario.
- 6.** El NÚMERO DE SOLICITUD se corresponde con el NÚMERO DE SORTEO, por tanto, una vez realizado el SORTEO, este número de SORTEO/ SOLICITUD marcará el orden de las inscripciones. Así, evitamos que te desplaces dos veces al CIDAM.
- 7.** El viernes 29 DE SEPTIEMBRE DE 2016, A LAS 12:00 HORAS se celebrará el SORTEO en el CIDAM. Será público y podrás asistir si así lo deseas.
- 8.** Es MUY IMPORTANTE que conserves el resguardo con el NÚMERO DE SOLICITUD/SORTEO. Este resguardo te permitirá identificar el orden de inscripción y saber qué actividad te ha correspondido si hay plaza, y en cuales estás en lista de espera.
- 9.** El día 05 de OCTUBRE de 2017 publicaremos las listas de personas admitidas y las listas de espera para cada una de las actividades convocadas.
- 10.** LAS ACTIVIDADES COMENZARÁN LA SEMANA DEL 09 DE OCTUBRE DE 2017.
- 11.** Durante el primer mes del curso, cada grupo de actividad elegirá a una delegada y subdelegada, que harán de portavoces de todo aquello que el grupo considere importante. También serán convocadas a reuniones que la Concejalía de Igualdad organice para el seguimiento de la actividad.

**12.** Con tres FALTAS DE ASISTENCIA SIN JUSTIFICAR al mes, o más al trimestre, se procederá a darte de baja en la actividad para incorporar a la siguiente persona en lista de espera.

**13.** La falta de asistencia no justificada en las actividades, supondrá la pérdida de la plaza en dicha actividad.

**14.** La BAJA VOLUNTARIA deberá comunicarse expresamente en la Administración y a la persona que imparte el curso.

**15.** Dado que no se puede asistir con menores a las actividades grupales (excepto en las actividades de familia), la concejalía prevé la organización de servicio de espacio infantil en horario de tarde, a partir de tres solicitudes previas por escrito una semana antes del inicio.

**16.** La firma de la inscripción implica la aceptación de las normas y autoriza a la Concejalía y a medios autorizados por el Ayuntamiento a grabar y fotografiar las actividades, con el fin de promocionar y dar a conocer el trabajo que se realiza, a no ser que la usuaria manifieste su deseo expreso de no dar consentimiento, a la Concejalía de Igualdad.

**17.** Finalizado el proceso ordinario de inscripción, continuará abierta la misma para cubrir vacantes y para nuevas actividades.



Angel Viveros Gutiérrez  
Alcalde



Teresa González Ausín  
Concejalía de Igualdad

Abrimos un nuevo curso para continuar avanzando en la igualdad de derechos y oportunidades entre mujeres y hombres colaborando con las asociaciones comprometidas de nuestra ciudad y en el que celebraremos el 25º Aniversario de la apertura del Centro de Información, Documentación y Asesoramiento a la Mujer (CIDAM).

Este es el espacio que desde 1992 ha vertebrado la acción municipal de promoción de las mujeres de todas las edades en su lucha por la igualdad, la prevención y protección de la violencia de género, la participación y sororidad entre las mujeres de Coslada. Esta es la sede principal de la Concejalía de Igualdad que acoge la mayor parte de información, servicios, formación y acciones y que desde 2016 ha ampliado su radio de acción en la 1ª planta del CENTRO MULTIFUNCIONAL LA RAMBLA, en la Avda. Príncipes de España, nº 20 para dar soporte al incremento de actividades y necesidades de espacio a las asociaciones de mujeres de Coslada.

Os invitamos a iniciar este nuevo curso 2017-18 con entusiasmo en la celebración de este aniversario, compromiso en la labor transformadora de la que todos y todas somos responsables y a seguir participando desde estos espacios y actividades para construir una Coslada igualitaria, diversa y libre de violencia.

**¡Feliz aniversario, CIDAM! ¡Felicidades para todas!**



## ¿QUÉ ES EL CIDAM?

Pza. Dolores Ibárruri, 1  
28823 – Coslada  
Teléf.: 91 669 61 20  
Fax: 91 6716053  
Correo-e: cidam@ayto-coslada.es

El CIDAM es el Centro de Información, Documentación, Asesoramiento a la Mujer. Es un centro público abierto para facilitar a la ciudadanía, en especial a las mujeres de todas las edades: **información y asesoramiento profesional desde la perspectiva de género sobre sus derechos y orientación sobre la forma de ejercerlos**, además de formación y actividades socioeducativas para el desarrollo personal, profesional y social.

En el CIDAM te escuchamos de forma confidencial, gratuita y personalizada y te acompañamos en la adaptación a los cambios de tu proceso vital a través de un equipo interdisciplinar de profesionales.

En el CIDAM se encuentra el Punto Municipal de Violencia de Género de Coslada, perteneciente al Observatorio Regional de la Violencia de Género de la Comunidad de Madrid.

### ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo compuesto por:

- Un Coordinador.
- Una Trabajadora Social, que también es la Coordinadora del Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género.
- Una Agente de Igualdad que, además de ser la responsable de la Asesoría de Igualdad, se responsabiliza de la coordinación de las actividades recogidas en este folleto.
- Una Abogada, que se encarga de todas las tareas de Asesoría Jurídica del Punto de Violencia.
- Dos Psicólogas, que realizan las labores de atención psicológica individual y grupal.
- Una Psicóloga Infantil, que atiende las necesidades psicológicas de las/os menores víctimas, directa o indirectamente, de violencia de género.
- Una Auxiliar Administrativa.
- Un Conserje.

### ¿CUÁNDO PODEMOS ATENDERTE?

Estamos a tu disposición de lunes a viernes de 9 a 14. por las mañanas y por las tardes los martes y los jueves de 16 a 20.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A toda la ciudadanía de Coslada, especialmente a las mujeres, que necesiten información y/o asesoramiento integral.



## ¿QUÉ SE HACE?

En el CIDAM tendrás una entrevista individualizada con el personal técnico de la Concejalía de Igualdad más adecuado al tipo de asesoramiento solicitado:

**ASESORÍA DE IGUALDAD:** cualquier tipo de orientación en cuestiones de género. Los miércoles, de 10:00 a 14:00, previa cita.

**PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO,** en el que te ofrecemos:

**Atención Social:** Asesoramiento, acogida, orientación y gestión de los recursos sociales y/o ayudas que mejor se adapten a las necesidades detectadas. Recepción y seguimiento de las Ordenes de Protección y/o Resoluciones judiciales.

**Atención Psicológica:** Apoyo terapéutico individual y/o grupal, con el fin de facilitar el proceso de recuperación, con tratamiento del daño emocional y de las secuelas psicológicas sufridas. Intervención en situación de crisis.

**Atención jurídica:** Asesoramiento legal en materia de Violencia de Género. Acompañamiento legal durante todo el proceso.

### HORARIO:

Lunes a Viernes: de 9 a 14 h  
Martes y Jueves: de 16 a 20 h

## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

112: Emergencias 24 horas  
016: Atención a VÍCTIMAS de Violencia de Género 24 horas. NO DEJA RASTRO  
012: Atención a VÍCTIMAS de Violencia de Género de la Comunidad de Madrid: NO DEJA RASTRO  
091: Policía Nacional  
092/914850420: Policía Local



## CONCILIACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL

### CONVIVENCIA EN IGUALDAD

Espacio para cambiar creencias y actitudes y mejorar el reparto de tareas domésticas, para desarrollar una verdadera corresponsabilidad dentro y fuera del hogar a través del aprendizaje de destrezas y habilidades de comunicación.

Grupo 1: lunes de 10:30 a 12:30  
Grupo 2: martes de 16:15 a 18:15  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: CIDAM

### COSTURA PARA EL CAMBIO DE ROLES II

Taller de aprendizaje práctico de diseño, patronaje y costura avanzado en el que trabajamos roles igualitarios.

Grupo 1: martes de 10:00 a 13:00  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: Preferentemente hombres y alumnado de cursos anteriores o que cuenten con conocimientos básicos  
Lugar: EDIFICIO MULTIFUNCIONAL "LA RAMBLA"

### REENCONTRÁNDONOS

Este es un espacio de reflexión grupal sobre de la realidad individual y colectiva de las mujeres y de los hombres, de los roles femeninos y masculinos tradicionales y los cambios a los que deben adaptarse a lo largo del curso de la vida.

El objetivo principal es dotar a las personas participantes de herramientas de comunicación y resolución de conflictos para afrontar las situaciones difíciles, evitar desgastes, desencuentros y construir relaciones más satisfactorias y saludables.

Miércoles, de 10:30 a 12:30  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: CIDAM

## BIENESTAR CUERPO-MENTE

### AIKIDO POR LA IGUALDAD

La práctica del Arte Marcial japonés "AIKIDO" aporta beneficios a nivel físico, emocional y espiritual, desarrolla la autoconfianza de la persona, aporta bienestar y salud y mejora la potencia física y la capacidad de respuesta ante posibles peligros.

Grupo 1: Martes y Jueves de 10:00 a 11:30  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO C/ Perú, s/n28823 - Coslada

## DESARROLLO PERSONAL

### CUERPO, MENTE Y EMOCIÓN

A aprenderemos a sentir lo que nuestro cuerpo nos comunica. Afianzamos nuestro autoconcepto y autoestima para así obtener un mayor bienestar. Desarrollaremos recursos expresivos, la asertividad, la creatividad y mejoraremos la autoestima de cara a detectar y prevenir situaciones de abuso y de violencia. También realizaremos una revisión crítica de los mitos y estereotipos en torno a los roles sexistas.

Grupo 1: Martes de 10:00 a 11:30  
Grupo 2: Jueves de 10:00 a 11:30  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: EDIFICIO MULTIFUNCIONAL "LA RAMBLA"

### CUENTOS: SABIDURIA PARA LA TRANSFORMACIÓN

Los cuentos nos permiten conectar con nuestras propias vidas, nuestras emociones, independientemente del género, la cultura, la edad, el nivel educativo o la situación social de cada persona. Es un taller didáctico vivencial. Cada cuento nos propone un proceso de resiliencia que nos permitirá desarrollar formas de autoconocimiento y autoayuda para transformar nuestra relación con el mundo.

Grupo 1: jueves de 16:00 a 19:30  
De octubre 2017 a marzo 2018  
Dirigido a: Mujeres y hombres  
Lugar: CIDAM



## INDAGAR "SENTARNOS" PARA ENCONTRARNOS

En este taller desarrollaremos pautas de autoindagación personal para descubrirnos: asumir la responsabilidad de quién soy, lo que siento, lo que digo, lo que hago... dejando de lado las máscaras para expresarnos con libertad. Indagar sobre antiguos patrones inculcados a través de la familia, la cultura, la educación, la presión social, etc., de cara a conseguir una comunicación respetuosa e igualitaria con quienes nos rodean.

Grupo 1: martes de 17:00 a 19:00  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: CIDAM

## VISIBILIZANDO LA DIFERENCIA: MEMORIA Y EXPERIENCIA DE LAS PERSONAS LGTB

Es un taller didáctico vivencial dirigido a personas LGTB. Trabajaremos para reconocer la historia de vida, de la sexualidad diferente de las personas LGTB, y, a partir de esta vivencia, explorar los vínculos con uno/a mismo/a, con otras personas y con el mundo.

Grupo 1: jueves de 16:30 a 19:30  
De abril a junio 2018  
Dirigido a: Personas LGTB  
Lugar: CIDAM

## COMUNICACIÓN Y EXPRESIÓN CORPORAL

### DANZA TU VIDA

A través del movimiento y la danza exploraremos y expresaremos emociones y sentimientos de manera individual y colectiva, aprendiendo a utilizar nuestro cuerpo como medio de comunicación.

Grupo 1: lunes y miércoles de 09:00 a 10:15  
Grupo 2: lunes y miércoles de 10:15 a 11:30  
Grupo 3: lunes y miércoles de 19:30 a 20:45  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres mayores de 16 años  
Lugar: EDIFICIO MULTIFUNCIONAL "LA RAMBLA"

## MOVIENDO MI VERGÜENZA, SANANDO MI AUTOESTIMA

La vergüenza y la falta de autoestima dificultan nuestra capacidad para relacionarnos, para expresar necesidades y deseos. A través del movimiento expresivo, el teatro y el contacto grupal exploraremos nuevas posibilidades para empoderarnos de los propios recursos, ganar espontaneidad, confianza y autoapoyo, y acoger las características que nos hacen ser únic@s. ¡Tráete tu vergüenza contigo: es bienvenida!

Grupo 1: jueves de 17:00 a 19:00  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: CIDAM

## TEATRO POR LA IGUALDAD

A través de la construcción y representación de los personajes desarrollamos la creatividad y la imaginación que nos serán muy útiles en la gestión de dificultades del día a día. El humor y el juego estarán presentes para desinhibirnos y desarrollar relaciones más positivas.

Grupo 1: jueves de 11:00 a 13:00  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: EDIFICIO MULTIFUNCIONAL "LA RAMBLA"

## TECNOLOGÍAS APLICADAS AL DÍA DÍA

### INFORMÁTICA BASICA PARA LA IGUALDAD

Objetivos: Dotar al alumnado de conocimientos que les permitan familiarizarse con un ordenador, sus funcionalidades y una utilización básica.

Contenidos:

- Qué es un ordenador. Componente y partes básicas.
- Windows. Introducción al sistema Windows. Operaciones básicas.
- Paquete Office: Word, Excel, PowerPoint. Operaciones básicas
- Qué es internet. Navegar y buscar.
- El correo electrónico. Qué es. Cómo funciona. Crear una cuenta.

Grupo 1: martes y jueves de 10:00 a 11:30  
Grupo 2: martes y jueves de 18:00 a 19:30  
De octubre 2017 a junio 2018  
Dirigido a: mujeres y hombres mayores de 16 años  
Lugar: CIDAM

# PARTICIPANDO POR LA IGUALDAD

La Concejalía de Igualdad lidera, desde el trabajo transversal con otras Áreas municipales como Participación Ciudadana, Juventud, Educación, Infancia, Cultura, Servicios Sociales, etc., a lo largo de todo el año, acciones de sensibilización y concienciación sobre la actual desigualdad de género, la violencia hacia las mujeres y la diversidad sexual.

Desde este Programa, apoyamos la Participación de las organizaciones ciudadanas desde distintos proyectos y actividades, con el objetivo de activar la participación, generar espacios de confluencia, motivar a la implicación en el cambio, la formación, la creación de redes y el empoderamiento de las asociaciones de mujeres, lgtb y otras.

La participación de las organizaciones ciudadanas y el trabajo en red con todos los recursos sociales, educativos y culturales de la ciudad son claves en los procesos de desarrollo y la mejora de la dignidad de las personas.

## ASOCIACIONES POR LA IGUALDAD

Trabajamos con las entidades ciudadanas que, de un modo u otro, promueven la igualdad entre las mujeres y los hombres, el respeto a la diversidad LGTBI y la prevención de la violencia de género en nuestra localidad, no sólo para canalizar las iniciativas de cada una de ellas, y establecer la red de colaboración necesaria entre todas.

Con todas ellas mantenemos reuniones de coordinación a lo largo del año acompañando su proceso participativo, ofreciéndoles apoyo, formación y asesoramiento para la elaboración de proyectos de intervención social igualitaria, en coordinación con el área de Participación Ciudadana.

Además organizamos conjuntamente las actividades de **la Semana del 25 de Noviembre y la Semana del 8 de Marzo**, mesas redondas, debates, cafés-tertulia, etc... abiertas a la participación.



## DELEGADAS GRUPOS ACTIVIDAD

Cada grupo de actividad elige cada año democráticamente a sus dos representantes, titular y suplente, para que representen las propuestas, opiniones y sugerencias a la Concejalía y viceversa, en las reuniones ordinarias trimestrales durante el curso o a otras que por interés de programación o dinámica de los grupos sean necesarias para abordar temas de interés.

## CONSEJO DE LA MUJER

El Consejo de las Mujeres, tal y como recoge el Reglamento de Participación, es el espacio de debate y participación sobre cuántas políticas existentes en el municipio afectan a las mujeres y al principio de igualdad legal y de oportunidades entre géneros (art. 46).

Además de la representación municipal, tanto técnica como política, pertenecen a este consejo todas las entidades ciudadanas que trabajen por y para la igualdad de oportunidades y la prevención de la violencia de género.

Se reúne tres veces al año. En enero, para la organización de la Semana del 8 de marzo, en mayo/junio, para evaluar la campaña de actividades anual, y, en septiembre, de cara a la organización de la campaña de actividades y la organización de la Semana del 25 de noviembre.

## PLAN DE IGUALDAD

Uno de los objetivos de toda Concejalía de Igualdad es, por supuesto, la elaboración del IV Plan de Igualdad de Oportunidades Municipal En colaboración con el **Observatorio de Género de la Universidad Rey Juan Carlos** hemos venido desarrollando, desde noviembre de 2016, el trabajo de diagnóstico de necesidades previo a todo plan de trabajo. Ya hemos recogido toda la información de diferentes áreas municipales, y actualmente estamos en fase de redacción del documento final.

## CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE AGRESIONES SEXUALES EN LA ADOLESCENCIA

Desde noviembre de 2016 venimos desarrollando, en colaboración con **CAVAS (Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales)**, una campaña para sensibilizar y prevenir las agresiones sexuales en la población adolescente. Hasta ahora hemos llevado a cabo:

-Campaña de Navidad: reparto de tarjetas informativas entre la población adolescente.

-Campaña de Fiestas Locales: reparto de vasos y carteles informativos.

Durante esta campaña recogeremos los resultados de la investigación cuantitativa y cualitativa que se está llevando a cabo de cara a elaborar un protocolo de atención con el fin de prevenir este tipo de agresiones.

## INTERGENERACION\_ARTE

Seguimos trabajando para reflexionar críticamente sobre la transmisión de valores culturales y de género. Con los Institutos de **Enseñanza Secundaria** seguimos organizando **proyectos Aprendizaje-Servicio** para seguir fomentando la colaboración entre personas de distintas generaciones. Este año llevaremos a cabo un proyecto de **Vídeo Danza**, en colaboración con **Larumbe Danza, Cía.** Residente en Coslada, y una segunda edición de **Inter\_Generacion\_Arte**. De ambos, recibirás información puntual para que, si lo deseas, puedas participar.

## FOTOGRAFIA\_ARTE.

Colaboramos con la **Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid**, en el marco de su Programa de Prácticas para Estudiantes.

Durante los meses de enero a junio de 2018 llevaremos a cabo un taller de fotografía dirigido, preferentemente, a mujeres en situación de violencia de género.

## LA UNIVERSIDAD A TU ALCANCE: HUMANIDADES III

Desde hace algunos años venimos trabajando con **Agencia Universitaria para la Gestión del Conocimiento (AUGE)**, y en colaboración con la **Asociación Carmen García Bloise**, para ofrecerte la posibilidad de recibir formación universitaria. Este año ponemos en marcha el **Curso de Humanidades III: Historia, Literatura y Arte**, del que puedes recibir toda la información en el teléfono **911 101 882**.



# ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LAS ASOCIACIONES DE MUJERES

Como cada año, la Concejalía de Igualdad cede espacios municipales para que las Asociaciones de Mujeres puedan llevar a cabo las actividades que desarrollan dentro de su programación anual. A continuación tienes la información esencial de lo que cada una de ellas realiza. Aquí aclararía cómo pueden inscribirse

AAVV EL CERRO				
ACTIVIDADES y Coste/mes	Periodo	Horario	Centro	
Estiramiento de cadenas musculares	15,00 €	Anual	G1 - L 09:15 a 10:30	CIDAM
			G2 - L 10:45 a 12:00	
			G3 - X 09:15 a 10:30	
			G4 - X 10:45 a 12:00	
			G5 - V 09:15 a 10:30	
			G6 - V 10:45 a 12:00	



ASOCIACIÓN DE MUJERES CARMEN GARCÍA BLOISE				
ACTIVIDADES y Coste/mes	Periodo	Horario	Centro	
Pilates	15,00 €	Anual	G1 - L y X 08:15 a 09:15	MULTI
			G2 - L y X 09:15 a 10:15	
			G3 - M y J 08:15 a 09:15	
			G4 - M y J 09:15 a 10:15	
			G5 - M y J 10:15 a 11:15	
			G6 - M y J 11:15 a 12:15	
Pilates	15,00 €	Anual	G7- L y X 08:15 a 09:15	MULTI
			G8 - L y X 09:15 a 10:15	
			G9 - L y X 10:15 a 11:15	
			G10 - L y X 11:15 a 12:15	
			G11 - L y X 12:15 a 13:15	
			G12 - M y J 16:30 a 17:30	
			G13 - M y J 17:30 a 18:30	
			G14 - M y J 18:30 a 19:30	
Kundalini Yoga	22,50 €	Anual	G1 - M y J 09:00 a 10:30	CIDAM
			G2 - M y J 10:30 a 12:00	
Hatha Yoga	15,00 €	Anual	G1 - M y J 08:00 a 09:00	CIDAM
	22,50 €		G2 - M y J 12:00 a 13:30	
Bienestar para las mujeres a través del yoga	60,00 €	Trimestral X	X 19:00 a 21:00	MULTI
Gimnasia Hipopresiva para el bienestar de las mujeres	45,00 €	TRIM 1 y 2	G1 - L y X 12:15 a 12:55	MULTI
			G2 - L y X 12:55 a 13:35	
			G3 -M y J 12:30 a 13:10	
			G4 - L y X 16:00 a 16:40	
	30,00 €	TRIM 3	G5 - L y X 16:40 a 17:20	CIDAM
			G6 - L y X 17:20 a 18:00	
			G7 - M y J 16:00 a 16:40	
			G8 - M y J 16:40 a 17:20	

AULA CULTURAL DE LA MUJER AMANECER				
ACTIVIDADES y Coste/mes	Periodo	Horario	Centro	
<b>Estimulación de la Memoria</b>	5,00 €	Mensual	G1 - L 9:30 a 11:00	<b>CIDAM</b>
			G2 - M 17:30 a 19:00	
			G3 - X 9:30 a 11:00	
			G4 - X 11:30 a 13:00	
			G5 - J 9:30 a 11,00	
			G6 - J 11:30 a 13.00	
<b>Desarrollo Personal</b>			G1 - M 10:00 a 12:00	<b>CIDAM</b>
<b>Manualidades</b>		Anual	G1 - J 17:00 a 19:00	<b>MULTI</b>

ASOCIACIÓN OUM KALSOUM				
ACTIVIDADES y Coste/mes	Periodo	Horario	Centro	
<b>Zumba</b>	15,00 €	Anual	G1 - L y X 18:30 a 19:30	<b>MULTI</b>
			G2 - M y J 16:30 a 17:30	
			G3 - M y J 17:30 a 18:30	
			G4 - M y J 19:30 a 20:30	
<b>Zumba</b>	15,00 €	Anual	G5 - M y J 09:00 a 10:00	<b>MULTI</b>
			G6 - M y J 10:00 a 11:00	
			G7 - M y J 11:00 a 12:00	
<b>Danzas del Mundo</b>	15,00 €	Anual	G1 - L y X 17:30 a 18:30	<b>MULTI</b>
			G2 - M y J 18:30 a 19:30	
			G3 - V 09:30 a 11:30	
			G4 - V 18:00 a 20:00	



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Las actividades comenzarán en la semana del 9 de octubre y se extenderán hasta el 22 de junio de 2018.

### Períodos vacacionales:

- Navidad: del 22 de diciembre de 2017 al 7 de enero de 2018, ambos inclusive.
- Semana Santa: del 23 de marzo al 2 de abril de 2018, ambos inclusive.
- Fiestas locales: 15 de mayo y 11 de junio de 2018.

Durante la semana del 20 al 26 de noviembre de 2017 y la del 5 al 11 de marzo de 2018, las actividades ordinarias se sustituirán por las que formen parte de los respectivos programas de esas semanas.





## CONCEJALÍA DE IGUALDAD

Agradecemos la participación de las asociaciones:

AULA CULTURAL DE LA MUJER AMANECER, ASOCIACIÓN CLARA CAMPOAMOR, ASOCIACIÓN CARMEN GARCÍA BLOISE, ASOCIACIÓN DE VECINOS EL CERRO, ASOCIACIÓN OUM KALSOUM, ASOCIACIÓN BANCO DEL TIEMPO.



### CIDAM

Pza. Dolores Ibárruri, 1  
28823 – Coslada  
Teléf.: 91 669 61 20 Fax: 91 671 60 53  
Correo-e: cidam@ayto-coslada.es



### EDIFICIO MULTIFUNCIONAL "LA RAMBLA"

(1ª planta)  
Avda. Príncipes de España, 20  
28823 – Coslada

