

FEBRERO 2025

INFANCIA



Área de Infancia



COSLADA

## Asesoría Bienestar Emocional

25 DE FEBRERO

Desde las 17:00 horas  
Tertulia con el Psicólogo

Mejorar la Atención  
y Concentración

Actividad recomendada  
para familias con hijos/as  
de 4 a 12 años

Con inscripción previa  
Servicio de acogida para los hijos/as  
de los participantes en el PIDI



Escanea el código QR  
y accede al formulario  
de inscripción de la actividad



Más información

**EN EL ROMPEOLAS**

Avda. España, 4 • Metro: L7 Barrio del Puerto

Tel.: 91 627 82 00 / ext. 2300 o 2301 •  
secretariainfancia@ayto-coslada.es

[www.coslada.es](http://www.coslada.es)



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE IGUALDAD  
Y PARA LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES



CORRESPONSABLES



Dirección General de Igualdad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Cofinanciado a cargo de los fondos recibidos de la Comunidad de Madrid, del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, en el marco del Plan Corresponsables



FEBRERO 2025

# Asesoría Bienestar Emocional

## Tertulia con el Psicólogo



COSLADA



<b>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>Atención robada: Cómo la adicción a la dopamina afecta a la capacidad de atención y concentración</b>	
<b>LUGAR DE LA ACTIVIDAD</b>	En el Rompeolas. (Av. de España, 4, 28821 Coslada, Madrid). Metro: L7 "Barrio del Puerto"	
<b>PLAZO DE INSCRIPCIÓN</b>	Desde el <b>28 de enero</b> hasta cubrir plazas	<b>NÚMERO DE PLAZAS Y TIPO DE INSCRIPCIÓN</b> Se ofertan un total de <b>25 plazas</b> . Las plazas se irán cubriendo por orden de inscripción.
<b>FECHAS Y HORARIOS</b>	<b>Martes 25 de febrero</b> De 17.00 a 19.00 horas	<b>REQUISITOS</b> Formación para adultos. Actividad dirigida preferentemente para familias con <b>hijos/as de 4 a 12 años</b> . Se dará prioridad de participación a las personas residentes o que trabajen en Coslada.

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Actualmente, uno de los problemas más comunes en la infancia son los trastornos de atención. Muchos padres se quejan de que su hijo no se sienta a hacer los deberes más de un minuto o que no es capaz de atender cuando se le está explicando lo que tiene que hacer. Los problemas de atención ocasionan dificultades a nivel escolar y familiar. Abordaremos pautas para trabajar la atención y concentración a través de herramientas y juegos siempre desde una perspectiva real atendiendo a las necesidades de las familias que participen en la tertulia. Fomentaremos la comprensión y la reflexión colectiva sobre cómo la adicción a la dopamina, influenciada por la tecnología y los estímulos digitales, afecta la atención, e identificaremos estrategias prácticas para mejorar la concentración y el bienestar personal. **Se establecerá un servicio de acogida en el PIDI durante la duración del taller para los hijos/as con edades de 4 a 11 años.**



Dirección General de Igualdad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Cofinanciado a cargo de los fondos recibidos de la Comunidad de Madrid, del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, en el marco del Plan Corresponsables