



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES
Y MAYORES

Programa de Envejecimiento Activo de los Centros Municipales de Mayores de Coslada

CURSO
2025/2026
inscripciones del 1 al 5
de septiembre

PREINSCRIPCIÓN: RECOGIDA Y PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES Del lunes 1 al viernes 5 de septiembre, ambos inclusive.

ONLINE

Para esta modalidad, no será necesario presentar la preinscripción en papel.

¿Cómo accedo a la preinscripción online?

A través de un enlace que publicaremos en la web del Ayuntamiento de Coslada durante el mes de agosto.

Apoyo preinscripción online en Centros Municipales de Mayores, de 10:00 a 13:00 horas.

*Se atenderá sin cita previa y por orden de llegada.

** Imprescindible asistir con carné de socio/a y número de cuenta bancaria.

PRESENCIAL

Para esta modalidad, será necesario presentar la preinscripción debidamente cumplimentada y firmada en el plazo indicado ya que, en caso contrario, será desestimada. En caso de duplicidad de solicitudes, éstas serán ANULADAS.

¿Dónde recojo y entrego la preinscripción?

En conserjería de todos los Centros Municipales de Mayores, en horario de 10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas, desde el lunes 1 hasta el viernes 5 de septiembre, ambos inclusive

PUBLICACIÓN PROVISIONAL DE PERSONAS MAYORES PREINSCRITAS A TALLERES 2025/26

Lunes 15 de septiembre.

En los tablones informativos de los 5 Centros Municipales de Mayores.

PERIODO DE RECLAMACIONES

Del lunes 15 al miércoles 17 de septiembre, ambos inclusive.

Dirigiéndose a la conserjería de su Centro Municipal de Mayores, en horario de 9:30 a 13:00 horas.

PUBLICACIÓN LISTADOS DEFINITIVOS DE PREINSCRIPCIONES

Jueves 18 de septiembre.

En los tablonos informativos de los 5 Centros Municipales de Mayores.

SORTEO PÚBLICO

Viernes 19 de septiembre.

El número extraído en el sorteo público establecerá el orden de adjudicación de la plaza solicitada, en sentido ascendente hasta el último número entregado y desde el número 1 hasta el anterior número del sorteo.

Horario: 10:00 horas.

Lugar: Centro Municipal de Mayores "La Rambla", en Avenida Príncipes de España, 8.

PUBLICACIÓN DEFINITIVA DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS

Viernes 26 de septiembre.

En los tablonos informativos de los 5 Centros Municipales de Mayores.

INICIO Y DURACIÓN DEL CURSO 2025/2026

Desde el miércoles 1 de octubre hasta el viernes 12 de junio de 2026.

1er trimestre: del miércoles 1 de octubre hasta el viernes 19 de diciembre.
No lectivos: lunes 8 de diciembre de 2025.

2º trimestre: desde el jueves 8 de enero hasta el viernes 27 de marzo.
No lectivos: desde el lunes 30 de marzo hasta el viernes 3 de abril de 2026.

3er trimestre: desde el lunes 6 de abril hasta el viernes 12 de junio.
No lectivos: viernes 1 y 15 de mayo y lunes 8 de junio de 2026.

Normativa Programa de Envejecimiento Activo

Cada persona puede presentar **UNA ÚNICA SOLICITUD** incluyendo, por orden de preferencia, **UN MÁXIMO DE DOS TALLERES**, con independencia de que se impartan en el mismo o en diferentes centros. Se deberá indicar nombre de la actividad, centro/polideportivo y horario.

Las adjudicaciones de las plazas se asignarán por riguroso orden de sorteo.

La admisión en un 2º taller dependerá de las vacantes disponibles en la actividad solicitada.

No se concederán 2 actividades con la misma denominación ni aquellas que se realicen en el mismo día y hora.

LISTAS DE ESPERA PREFERENTES Y NO PREFERENTES:

·En caso de no obtener plaza en ninguna actividad solicitada, pasará a formar parte de la **lista de espera preferente** en los talleres solicitados. Si se le asigna posteriormente una plaza, se le eliminará de la lista preferente del segundo taller, en caso de haberlo solicitado.

En caso de haber solicitado dos talleres, pero sólo obtener plaza en uno de ellos, pasará a formar parte de la **lista de espera no preferente** en la actividad en la que no obtuvo plaza.

Se recuerda que las solicitudes son individuales. Se permitirá el grapado por parejas, sin garantías del orden estrictamente consecutivo en la asignación numérica.

PAGO

El pago se realizará exclusivamente por domiciliación bancaria y constará de una **única cuota** en concepto de matrícula. Será obligatorio cumplimentar y firmar dicha orden de domiciliación bancaria para poder ser registrada la solicitud.

En ningún caso se devolverá el importe de la matrícula una vez realizada la inscripción.

CUOTA DE MATRICULACIÓN

GIMNASIA	21 €
1º Taller	13 €
2º Taller (*)	7 €

(*) La bonificación en el precio del segundo taller, se realizará al elegir dos actividades del grupo talleres.

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
PRIMAVERA (C/ Velázquez, 6)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
¡NUEVO! FUERZA	lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h.	25
PILATES	lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h.	25
PILATES	lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.	25
PILATES	lunes y miércoles de 12:30 a 13:30 h.	25
ZUMBA	martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.	25
BAILE EN LÍNEA	martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.	25
BAILE EN LÍNEA	martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.	25
BAILE EN LÍNEA	martes y jueves de 12:30 a 13:30 h.	25
SEVILLANAS INICIACIÓN	lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.	25
SEVILLANAS INTERMEDIO	lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.	25
SEVILLANAS INTERMEDIO	lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.	25

¡NUEVO!

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
PRIMAVERA (C/ Velázquez, 6)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
CULTURA GENERAL	jueves de 17:00 a 19:00 h.	20
INGLÉS INICIACIÓN	miércoles de 17:00 a 18:30 h.	20
INGLÉS INTERMEDIO	miércoles de 18:30 a 20:00 h.	20
DIBUJO Y PINTURA	jueves de 17:00 a 19:00 h.	14
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 h. DOS GRUPOS (A, B)	70
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h. TRES GRUPOS (A, B, C)	105
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h. TRES GRUPOS (A, B, C)	105
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 h. DOS GRUPOS (A, B)	70

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
CIUDAD 70 (C/ Frankfurt, 2)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
¡NUEVO! ZUMBA	lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h.	18
¡NUEVO! ZUMBA	lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.	18
PILATES	martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.	18
PILATES	martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.	18
HISTORIA DEL ARTE	martes de 10:00 a 11:30 h.	20
¡NUEVO! HISTORIA DEL ARTE	jueves de 10:00 a 11:30 h.	20
¡NUEVO! HISTORIA DE ESPAÑA	martes de 11:45 a 13:15 h.	20
¡NUEVO! CULTURA GENERAL	jueves de 11:45 a 13:15 h.	20
BIENESTAR EMOCIONAL	miércoles de 17:00 a 19:00 h.	18
PSICOMOTRICIDAD	martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.	18
¡NUEVO! YOGA	lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.	18
¡NUEVO! YOGA	lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.	18

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
JOSÉ LUIS SAMPEDRO (C/ Juan de Herrera, 2)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
PSICOMOTRICIDAD	martes y jueves de 12:00 a 13:00 h.	35
PATRONAJE Y COSTURA	miércoles de 16:30 a 19:00 h.	12
INFORMÁTICA E INTERNET INICIACIÓN	lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 h.	16
¡NUEVO! BAILE DE SALÓN	martes y jueves de 10:00 a 11:00 h.	36
¡NUEVO! BAILE DE SALÓN	martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.	36
¡NUEVO! BAILE DE SALÓN	lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.	36
¡NUEVO! BAILE DE SALÓN	lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.	36

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
LA CAÑADA (C/ Poniente, 3)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
¡NUEVO! PSICOMOTRICIDAD	lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h.	18
PSICOMOTRICIDAD	martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.	18
TEATRO	martes y jueves de 16:30 a 18:30 h.	20
ESCRITURA Y PENSAMIENTO CREATIVO	lunes de 11:00 a 13:00 h.	20
ZUMBA	lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.	16
¡NUEVO! ZUMBA	lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.	16

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
LA RAMBLA (Avda. Príncipes de España, 8)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
PILATES	martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.	25
PILATES	martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.	25
ZUMBA	martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.	25
ZUMBA	martes y jueves de 12:30 a 13:30 h.	25
YOGA	lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.	25
YOGA	lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.	25
YOGA	lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.	25
BAILE EN LÍNEA	lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h.	25
BAILE EN LÍNEA	lunes y miércoles de 10:30 a 11:30 h.	25
BAILE EN LÍNEA	lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h.	25
BAILE EN LÍNEA	lunes y miércoles de 12:30 a 13:30 h.	25

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
LA RAMBLA (Avda. Príncipes de España, 8)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
SEVILLANAS INICIACIÓN	martes y jueves de 17:00 a 18:00 h.	25
SEVILLANAS INTERMEDIO	martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.	25
SEVILLANAS INTERMEDIO	martes y jueves de 19:00 a 20:00 h.	25
CULTURA GENERAL	miércoles de 11:45 a 13:45 h.	20
GÉNEROS LITERARIOS	miércoles de 9:45 a 11:45 h.	20
ARTESANÍA	martes de 17:00 a 19:00 h.	14
DIBUJO Y PINTURA	lunes de 17:00 a 19:00 h.	14
¡NUEVO! DIBUJO Y PINTURA	martes de 10:00 a 12:00 h.	14

**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
LA RAMBLA (Avda. Príncipes de España, 8)**

TALLER	HORARIO	PLAZAS
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	martes y jueves de 9:00 a 10:00 h. DOS GRUPOS (A,B)	70
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	martes y jueves de 10:00 a 11:00 h. TRES GRUPOS (A,B, C)	105
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	martes y jueves de 11:00 a 12:00 h. DOS GRUPOS (A,B)	70
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	martes y jueves de 12:00 a 13:00 h. DOS GRUPOS (A,B)	70



Mayores



mayores@ayto-coslada.es



Concejalía Mayores Coslada



concejaliamayorescoslada

