

MEJORA DE LAS COMPETENCIAS DIGITALES

FUNDACIÓN "LA CAIXA"

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA:

Horario: lunes y miércoles, de 10 a 12 h.
en CMM Primavera.

Inicio: lunes 2 de marzo. **Fin:** miércoles 25 de marzo.

WHATSAPP:

Horario: martes y jueves, de 17 a 19 h.
en CMM Primavera.

Inicio: martes 10 de marzo. **Fin:** jueves 19 de marzo.

Inscripciones (taller de Iniciación y Whatsapp):

miércoles 18 de febrero a las 11:30 h.

en CMM Primavera, por orden de llegada, con carné de socio/a.

Máximo de 2 inscripciones/persona.



Actividades realizadas en el marco del convenio de colaboración entre la
Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de
Madrid y Fundación "la Caixa".



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES
Y MAYORES



SALUD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD

FUNDACIÓN "LA CAIXA"

EN FORMA:

Horario: martes y jueves, de 18:30 a 19:30 h.
en CMM Primavera.

Inicio: martes 3 de marzo. **Fin:** jueves 7 de mayo.

Inscripciones: miércoles 18 de febrero a las 11:30 h.
en CMM Primavera.

DESARROLLO PERSONAL

VIVIR ES DESCUBRIRME:

Horario: martes, de 18 h. a 19:30 h.
en CMM José Luis Sampedro.

Inicio: martes 10 de marzo. **Fin:** martes 9 de junio.

Inscripciones: martes 24 de febrero a las 12 h.
en CMM José Luis Sampedro.

Inscripciones por orden de llegada, con carné de socio/a.
Máximo de 2 inscripciones/persona.



Actividades realizadas en el marco del convenio de colaboración entre la
Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de
Madrid y Fundación "la Caixa".



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES
Y MAYORES

