

MONOGRÁFICO PARA PERSONAS MAYORES

TESTAMENTOS Y HERENCIAS

Fechas y lugares de realización:

13 de noviembre de 2018 a las 10 h.: Centro Municipal de Mayores "José Luis Sampedro"

27 de noviembre de 2018 a las 10,30h.: Centro Municipal de Mayores "La Cañada"

Las INSCRIPCIONES de los monográficos para personas mayores se realizarán en cada uno de los Centros Municipales de Mayores



Impartido por el SAF
Programa del Ayuntamiento de Coslada gestionado por



Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

Avda. Príncipes de España, 12

28823 Coslada

Metro : Rambla

Teléfonos : 687 479 242

email : safcoslada@araliaservicios.es

www.araliaservicios.es

PROGRAMA DE FORMACIÓN A FAMILIAS Y PERSONAS MAYORES



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Mejora tu convivencia familiar
Mejora tu vida cotidiana

www.coslada.es

Facebook: Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad de Coslada



Teresa González Ausín

Concejala de Servicios Sociales,
Mayores e Igualdad

Te invitamos a participar en el Espacio de Formación a Familias

FAMILIAS Y ADOLESCENTES

1. **"Cambios en la adolescencia ¿Qué le pasa a mi hijo/a?"**
Martes 6 de noviembre de 2018
2. **"Las relaciones familiares: cómo convivir con la adolescencia. La importancia de la afectividad y la autoestima".**
Martes 13 de noviembre de 2018
3. **"Estilos educativos: cómo establecer normas y límites. Para qué son necesarios: en busca de la autonomía y la responsabilidad".**
Martes 20 de noviembre de 2018
4. **"La comunicación en la familia"**
Martes 27 de noviembre de 2018
5. **"Cómo resolver conflictos en casa. Taller de mediación familiar".**
Martes 4 de diciembre de 2018
6. **"Manejando situaciones difíciles en la adolescencia (I)"**
Martes 11 de diciembre de 2018
7. **"Manejando situaciones difíciles en la adolescencia (II)"**
Martes 18 de diciembre de 2018

CHARLAS MONOGRÁFICAS Y TALLERES

CHARLA MONOGRÁFICA **"ESTOY PENSANDO EN SEPARARME. ¿QUÉ TENGO QUE HACER?"**

Jueves 8 de noviembre de 2018 . 18:00h

TALLER : **"SEPARACIONES Y DIVORCIOS":**

"Aspectos legales de la separación/divorcio"

Jueves 15 de noviembre de 2018. 18:00h

"Aspectos psicológicos: cómo afecta la separación a la familia. Estrategias para manejarla con los/as hijos/as"

Jueves 22 de noviembre de 2018. 18:00h

"Taller de mediación: cómo llegar a acuerdos".

Jueves 29 de noviembre de 2018. 18:00h

LUGAR :Concejalía de Servicios Sociales. Avda. Príncipes de España, 12 .28823 Coslada. Metro: Rambla.

HORARIO: De 18 a 19,30 h.

INSCRIPCIONES:

Teléfono: 687 479 242

email: safcoslada@araliaservicios.es. **Si necesitas servicio de guardería para poder asistir debes indicarlo a la hora de inscribirte.**

METODOLOGIA:

Partiremos de la reflexión personal de cada uno de los asistentes sobre sus propias creencias y actuaciones en el manejo de la convivencia familiar.

El objetivo es que entre todos/as, asistentes y profesionales, podamos adquirir conocimientos que nos ayuden en nuestra labor como padres/madres. A su vez trabajaremos el mantenimiento de las creencias y actitudes que nos son útiles y la modificación de las que nos generan malestar.