


Los TBS llevan impartándose en Coslada desde 1997.

En diciembre de 2010, este programa obtuvo el reconocimiento técnico y científico del Plan Nacional sobre Drogas y fue incluido por el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) en la base de datos "European Drug Demand Reduction Activities (EDDRA)", sistema que recoge los mejores programas europeos en el campo de la reducción de la demanda y pretende difundir los mismos para que sean utilizados por los profesionales del sector.

ÁREA DE SALUD  
Y CONSUMO



Centro de Atención Integral al Drogodependiente  
Avda. España, s/n  
28822-Coslada  
Teléfono: 91.673.39.93  
Fax: 91.671.56.99  
prevenciondrogas@ayto-coslada.es

 660.16.13.00



# Talleres de Bebidas Saludables

Programa de prevención del consumo de tabaco,  
alcohol y cánnabis en edades tempranas



Ayuntamiento de Coslada  
Área de Salud y Consumo

## ¿Por qué?

El consumo de alcohol en nuestra sociedad es habitual entre jóvenes y adolescentes.

El primer contacto con la sustancia se realiza en edades cada vez más tempranas.

En los últimos años el patrón de consumo más frecuente entre los jóvenes es el “bringe drinking” o consumo abusivo y rápido de alcohol.



Este consumo está estrechamente

relacionado con los momentos y espacios de ocio, centrados en el fin de semana y con la borrachera como meta.

Es importante formar a los adolescentes en diferentes aspectos relacionados con el alcohol, al igual que ofrecerles herramientas para decir NO.

## Qué son los TBS?

Los Talleres de Bebidas Saludables (TBS) son una actividad de prevención del consumo de alcohol, dirigida a los alumnos y alumnas de 2º de E.S.O.



Son talleres de 3 sesiones, de 50 minutos cada una, que se desarrollan en el aula, a cargo de técnicos municipales.

## Objetivos

- ☞ Incidir en los conocimientos, actitudes, creencias y estereotipos sobre el consumo de alcohol, así como sus pautas de uso y consecuencias.
- ☞ Conseguir que los jóvenes sean capaces de hacer una toma de decisiones responsable acerca del consumo de alcohol
- ☞ Concienciarles sobre la existencia de alternativas saludables de ocio.
- ☞ Trabajar la influencia que tienen los medios de comunicación sobre el consumo.

☞ Generar un espacio de reflexión sobre los diferentes tipos de consumo de alcohol.

☞ Detectar e intervenir con aquellos menores que estén en situación de riesgo.

## Contenidos

- ☞ Definición de droga y características.
- ☞ El alcohol, ¿es una droga?
- ☞ Tipos de bebidas alcohólicas
- ☞ Efectos del alcohol.
- ☞ Uso y abuso de una droga.
- ☞ Modelos de consumo.
- ☞ Consumos, ¿cuándo?, ¿por qué?
- ☞ Mitos y creencias erróneas sobre el alcohol.
- ☞ Medios de comunicación; influencia sobre el consumo.

Teléfono: 91.673.39.93

Fax: 91.671.56.99

prevenciondrogas@ayto-coslada.es